

FÜR DEN NOTFALL ZUR HAND

Anleitung zur Merkhilfe

1. **Ausdrucken**
2. **Ausschneiden**
Entlang der blauen Linie



3. **Dreimal falten**
Entlang der gepunkteten Linien

4. **Für den Notfall einstecken**



2. Faltung



3. Faltung

♥

HERZSTILLSTAND.
Jeden kann es treffen.

Die sofortige Herzdruckmassage verdoppelt bis verdreifacht die Überlebenschance.

Reanimation ist einfach.
Jeder kann es tun. 100 Pro!



www.einlebenretten.de

♥

Eine Initiative von:
Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.
Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.

In Kooperation mit:
German Resuscitation Council e.V.
Stiftung Deutsche Anästhesiologie


ein Leben retten

100 Pro ♥

reanimation


1. Faltung

1. Faltung




3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**. Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



2. RUFEN

Rufen Sie **112** an. Oder verlassen Sie eine andere Person zum Notruf.



1. PRÜFEN

Keine Reaktion? Keine oder keine normale Atmung?

2. Faltung

3. Faltung